

Tipos de Massagem

Types of Massage

Sob a trilha sonora da natureza, as massagens são realizadas nas acolhedoras tendas, por profissionais especializadas, das 14 as 20hrs.

Para agendar uma sessão, ligue 5000-recepção.

*Our massages are performed by specialist professionals to the gentle soundtrack of nature in small, romantic pavilions, between 14:00 and 20:00.
To book a massage, dial 5000-reception.*

Reflexologia | Reflexology

É uma técnica específica de pressão e massagem que atua em zonas reflexas dos pés e mãos, com base na premissa de que estas áreas correspondem à todas as partes do corpo. Ajuda a equilibrar os sistemas corporais, estimulando áreas pouco ativas e acalmando as super ativas. Inofensiva para áreas que estão funcionando adequadamente, é uma técnica eficaz no campo da medicina complementar.

This is a specific technique involving pressure and massage, working on reflex zones on the feet and hands, based on the theory that these points correspond to all of the other parts of the body. It helps to balance the body's systems, stimulating where there is too little activity and calming overactivity without interfering with areas that are already balanced. This is an effective technique that is part of the field of alternative medicine.

Duração | Duration50 min
Valor | Price..... R\$ 195,00

Aromaterapia | Aromatherapy

Mais do que aromas relaxantes, os óleos essenciais têm uma função terapêutica sobre o corpo e a mente. Usados em massagens suaves que podem ser alternadas com toalhas quentes, estes óleos possuem efeito calmante, revigorante e anti-séptico.

More than simply relaxing fragrances, the essential oils used in aromatherapy have a therapeutic effect on body and mind. Applied during light, gentle massages that can be interspersed with hot towels applied to the body, these oils have calming, reinvigorating and antiseptic effects.

Duração | Duration50 min
Valor | Price..... R\$ 195,00

Terapia das Pedras Quentes | Hot stone Therapy

A técnica consiste na utilização de seixos, compostos basicamente por cristais de quartzo, de tamanho e forma especialmente escolhidos para a aplicação seletiva da temperatura (quente ou fria), sobre o corpo.

Rica em efeitos metabólicos por combinar técnicas de geoterapia, termoterapia e massoterapia, trabalha efetivamente a circulação sanguínea, acelera as trocas de nutrientes e toxinas celulares. Além de oxigenar o cérebro e estimular a energia vital.

This technique consists of using stones to massage the body. The stones are basically composed of quartz crystals and are carefully chosen for their size and shape and selectively heated or cooled before application. The combination of geotherapy, thermal therapy and massage therapy provoke a wealth of metabolic effects, working effectively on the circulation, accelerating nutrient exchange and clearing cellular toxins while oxygenating the brain and stimulating vital energies.

Duração | Duration50 min
Valor | Price..... R\$ 195,00

Massagem Relaxante | Relaxing Massage

A pele, o maior órgão do nosso corpo, é extremamente sensível a estímulos por ser a parte externa do sistema nervoso central.

Esta massagem, realizada com óleos ou cremes hidratantes, proporciona relaxamento físico e mental, diminuindo os níveis de ansiedade e stress

*The skin is the largest of the body's organs and is extremely sensitive to stimulation since it is the external projection of the central nervous system.
This massage, which can be performed with oils or moisturizing creams, offers both physical and mental relaxation, reducing anxiety and stress levels.*

Duração | Duration50 min
Valor | Price..... R\$ 195,00

Reiki | Reiki

As correntes da pura energia cósmica estão sempre fluindo através da atmosfera.

O Reiki é uma sintonia que nos mantém receptivos a estas correntes vitais.

Em uma sessão de Reiki, a quantidade de energia recebida é determinada pelo próprio receptor, uma vez que o terapeuta reikiano apenas canaliza a energia através da imposição das mãos. A técnica ativa o processo de auto-cura.

The currents of pure cosmic energy are ceaselessly flowing through the atmosphere.

*Reiki is an attunement process that allows us to be receptive of these currents of life force.
The quantity of energy received during a Reiki session, is determined by the person receiving the treatment, since Reiki therapists merely channel the energy through their hands. The technique activates a process of self-healing.*

Duração | Duration50 min
Valor | Price..... R\$ 195,00

Massagem Oriental (Ayurvédica) | Oriental Massage (Ayurvedic)

Técnica milenar indiana que acompanha a tradicional Medicina Ayurveda, reconhecida pela Organização Mundial da Saúde (OMS).

Com opção de manobras de alongamentos, é feita com óleos especiais. Através de sulcos formados por deslizamentos repetidos o sistema linfático é ativado facilitando a eliminação de toxinas. Massagens sobre tecidos e meridianos específicos, equilibram a produção de glóbulos brancos aumentando a imunidade, prevenindo quadros inflamatórios e auxiliando na resistência a diferentes tipos de stress.

De qualidade relaxante, a prática regular da massagem ayurvédica previne o acúmulo de fadiga, tensão e ocorrência de doenças.

*This technique is thousands of years old and is based on the traditional Ayurvedic Medicine, which has been recognised by the World Health Organization (WHO).
Special oils are used for this massage and there is an optional stretching component. The lymphatic system is activated by means of channels formed by repeated stroking, encouraging the elimination of toxins. By massaging specific tissues and meridians, the production of white blood cells is balanced, boosting the immune system, preventing inflammation and increasing resistance to many different types of stress.*

Regular Ayurvedic massages will accumulate relaxation, preventing fatigue, tension and disease.

Duração | Duration50 min
Valor | Price..... R\$ 195,00